



PROJEKT: 365 DNI TELOVADIMO VSI V OKVIRU DNEVA SLOVENSKEGA ŠPORTA

1. DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA

23. septembra bomo praznovali in obeležili 1. DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA, ob tej priloiki vam predlagamo, da ta dan začnete pouk z razgibavanjem vseh učencev po modelu projekta, 365 dni TELOVADIMO VSI, več o projektu si lahko pogledate v [prilogi](#) ali na spletni stani www.365dnitelovadimovsi.si.

Ustvarili smo ga v sodelovanju z MIZŠ, Fakulteto za šport in ZDŠPS, namenjen je predvsem srednjim šolam, osnovnim šolam in tudi vrtcem. Prve ustanove so ga vključili v svojo redno dejavnost že v šolskem letu 2018/19, število uporabnikov se vsako leto povečuje, sedaj ga vključuje v redno šolsko dejavnost že 35 ustanov.

Projekt je uvrščen v program MIZŠ za š.l. 2020/21, vsak vodja projekta v šoli ali vrtcu je tudi upravičen do točk za napredovanje.

KDAJ:

- izvedite ga vsaj 23. septembra na DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA, zeleno in priporočljivo ga je izvajati vsak dan.
- Tedensko (prvih 5 minut na začetku ure ali zadnjih 5 minut zadnje šolske ure, med odmori...)

ZAKAJ 23.9.: Na ta dan so bile na OI v Sydneyu osvojene 3 ZLATE OLIMPIJSKE medalje (Iztok Čop in Luka Špik – veslanje in Rajmond Debevec – streljanje).

V projekt smo vključeni poizkusno.



Projekt [365 dni TELOVADIMO VSI](#) smo pripravili sodelovanju z FŠ in ZDŠPS, tudi z vednostjo in soglasjem MIZŠ. Ravno strokovnjaki iz Fakultete za šport so pred kratkim objavili študijo, ki prikazuje da so slovenski otroci med karanteno strašansko nazadovali na področju gibanja, telesnih aktivnosti in športa. To je dokazano največji upad gibalne učinkovitosti slovenskih otrok v zgodovini. Ti podatki kličejo k takojšnjimi sistemskimi ukrepi, katere ponuja tudi naš projekt.

Ignoriranje dane situacije lahko vodi v nastanek korona generacije, torej otroci, ki bodo imeli velike zdravstvene težave in bodo učno manj uspešni, pravi Gregor Starc iz FŠ.

Predvsem v času pouka na daljavo, ob tako poraznih in zaskrbljujočih najnovejših rezultatih testiranj osnovnošolskih otrok, predlagamo umestitev projekta v redne aktivnosti ob pred začetkom pouka, med glavnim odmorom in ob začetku zadnje ure. Več elementov govorijo projektu v prid, gibanje, zdravje, zabava, socializacija, komunikacija, vodenje, izvirnost, odgovornost, prevzemanje vsakodnevnega vodenja in izvajanja projekta s strani mladih, angažiranost in vključenost celega razreda v izvajanju in tudi vodenje projekta.

Zato si želimo, da čim več šol ponotranji naš projekt in s tem pomaga preprečiti nastanek korona generacije. Po svoji lastni želji lahko projekt nadgradite in mu dodate nove, inovativne elemente.

Pomembno je zavedanje, da je to projekt, ki je zelo potreben in je ravno narejen za ta obdobje, čeprav je nastal že pred korono.

Več o raziskavi si lahko preberete na naslednji povezavi: [Šokantni rezultati: Naši otroci v karanteni postali debeli zapečkarji - Delo](#)

Več o projektu je na voljo na naši spletni strani: [365 dni TELOVADIMO VSI](#)

Želimo vam vse lepo in dobro!

Vaša ekipa [365 dni telovadimo vsi](#)



Vodja projekta »365 dni telovadimo vsi«
Na OŠ Tabor Logatec
Špela Košak