

JEDILNIK NOVEMBER 2022

ZAJTRK: 0,65 EUR **KOSILO 1.R.:** 2,60 EUR
MALICA: 0,90 EUR **KOSILO 2.-5.R.:** 3,00 EUR
MALICA 0,65 EUR **KOSILO 6.-9.R.:** 3,20 EUR
PB:



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 11. 2022	pirin kruh, suha salama*, rezana sveža bio kumara**, bezgov čaj z limono	koruzni kruh, trikotni sirček, rezine paradižnika*, lipov čaj z medom	cvetačna juha s pirinim zdrobom, testenine polžki z bolonjsko omako*, riban sir, zelena solata*	ajdov rogljiček z orehi, jabolko*, čaj
TOREK 8. 11. 2022	graham kruh, pečena jajčca, rezana sveža bio zelena paprika**, zeliščni čaj z medom	fit štručka, mlečni desert jagoda-vanilija**, melona, sadni čaj	kremna špinača, pire krompir*, piščančja hrenovka*, rdeča pesa v solati, mandarina**	koruzna bombeta, jabolčna čežana
SREDA 9. 11. 2022	ovsen kruh**, domač mesno-zelenjavni namaz, rezan korenček, sadni čaj	prosena kaša na nehomogeniziranem mleku*, čokoladni posip, banana, 100% sadno-zelenjavni sok	fižolova enolončnica, graham kruh**, skutni štruklji z drobtinicami, nesladkan kompot iz svežega sadja	polnozrnata štručka**, mocarella, češnjev paradižnik, čaj
ČETRTEK 10. 11. 2022	mlečni riž na domačem mleku*, maline*, voda	črn kruh, kokošja pašteta, korenčkov sok* » ŠOLSKA SHEMA« kislo zelje*	puranji paprikaš, polnozrnat kuskus, paradižnikova solata*, rdeče grozdje*	vanilijev puding, hruška*, sadni čaj
PETEK 11. 11. 2022	polbel kifelj**, žitna kava na domačem mleku*, rezine jabolk*	graham štručka**, piščančja prsa v ovitku, rezine sveže paprike*, planinski čaj z limono	kremna juha iz hokaido buče*, telečji zrezki v zelenjavni omaki, gluhi štruklji, kumare v solati*	mešani oreščki, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 11. 2022	črn kruh, namaz iz skute in kisle smetane, sveža rdeča paprika*, planinski čaj	osje gnezdo, hruška*, sadni čaj »ŠOLSKO MLEKO« mleko**	piščančji zrezki v smetanovi omaki, špinačni rezanci, radič v solati*	polnozrnat kruh, puranja prsa v ovoju, rezine sveže kumare*, čaj
TOREK 15. 11. 2022	ječmenov kruh**, tunina pašteta, rezan korenček*, lipov čaj z medom	polnozrnat kruh**, rezan sir, češnjev paradižnik*, otroški čaj	kolerabna juha*, sojin polpet, pražen krompir*, dušene bučke v omaki*	bio ržen kruh**, medeni namaz, belo grozdje*, čaj
SREDA 16. 11. 2022	pšenični zdrob na bio mleku**, suhe marelice, voda	rezana ovsena žemlja, puranja šunka, kisle kumarice, naravna manj sladka limonada	istrska enolončnica bobiči, polnozrnat kruh, domač čokoladni puding s smetano, mandarina	koruzni kruh, puranja prsa, sveže kumarice, čaj
ČETRTEK 17. 11. 2022	pletena štručka, manj sladek kakav na domačem mleku*, hruška	črn kruh, jajčni namaz, rdeča paprika, bezgov čaj z limono »ŠOLSKA SHEMA« jabolko**	segedin golaž, krompir v koščkih, polnozrnat jabolčni zavitek	sadna kupa, smetana po želji, voda
PETEK 18. 11. 2022	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: črn kruh iz krušne peči*, maslo*, med*, jabolko*, mleko*	sirova štručka, sadni smoothie	telečji ragu, zdrobovi cmoki, mešana solata, mandarina	neslani krekerji, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21. 11. 2022	koruzni močnik s kislom smetano na domačem mleku*, rezan bio korenček**	hot dog štručka, piščančja hrenovka*, ajvar, zelena solata**, sadni napitek (100% sirup)	goveji golaž z lokalnim mesom**, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata* s koruzo in porom	ajdov kruh, maslo, orehi, čaj
TOREK 22. 11. 2022	bio pirin kruh**, kuhan pršut, rezine sveže kumare*, sadni čaj z limono	domač jogurt korenček-pomaranča*, polnozrnata sirova štručka**, *	piščančja obara z žličniki, bio polnozrnat kruh**, domač marmorni kolač oblit s čokolado, naravna manj sladka limonada	bio skutni sonček**, bio kivi**, čaj
SREDA 23. 11. 2022	ovsen kruh, maslo, jagodna marmelada, rezine hrušk*, manj sladka bela kava	graham kruh, mesno-zelenjavni namaz, rdeča paprika*, zeliščni čaj	ohrotova juha*, pečen bio piščanec**, dušen integralni riž, zeljna* solata s fižolom*	črn kruh, piščančja posebna salama, kisle kumarice, čaj
ČETRTEK 24. 11. 2022	graham kruh, čokoladni namaz, rezine jabolok, mleko	koruzni kruh, domač liptaver namaz, rezan korenček*, metin čaj	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, metuljčki v smetanovi omaki, mešana solata	polnozrnat kruh, turistična pašteta, rezine sveže paprike, čaj
		»ŠOLSKA SHEMA« kivi*		
PETEK 25. 11. 2022	polnozrnat kruh, rezina sira, pečena paprika, šipkov čaj	makova štručka, manj sladek kakav na domačem mleku*, lešniki	domače pečenice*, matevž, dušena kislina repa, nesladkan kompot iz svežega sadja	kruhovi črni roglič, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 28. 11. 2022	polnozrnat kruh, šunkarica, kislina zelje, bezgov čaj z limono	skutni burek, jabolko, voda	grahova juha s kroglicami, mesno-zelenjavna lazanja, šopska solata	buhtelj z marmelado*, melona, čaj
		»ŠOLSKO MLEKO«- navadeni jogurt*		
TOREK 29. 11. 2022	graham kruh, domač tunin namaz, rezine sveže kumare*, lipov čaj z medom	koruzna bombeta s sirom in semeni, kuhano jajce, češnjev paradižnik*, metin čaj	piščančja kračka, zeljne krpice, rdeča pesa, hruška*	črn kruh, kokošja pašteta, sveža paprika*, čaj
SREDA 30. 11. 2022	orehov štrukelj, kaka vanilija*, domače mleko*	domač polbel kruh iz krušne peči*, domače maslo*, domač med*, mandarina, zeliščni čaj z limono	brokolijeva juha, pečen file morskega lista, krompirjeva* solata z zeljem*, sadje	graham kruh, rezina sira, kisle kumarice, čaj
ČETRTEK 1. 12. 2022	koruzni kosmiči, domač vanilijev jogurt*, rezine jabolok	graham kruh**, domača suha salama*, olive, naravna manj sladka limonada	boranja z mlado govedino*, koruzna polenta, rdeča pesa, melona	polnozrnat kruh**, mandljev namaz, hruška, čaj
PETEK 2. 12. 2022	ržen kruh, kajmak, češnjev paradižnik, planinski čaj	pletena štručka, bela kava na mleku**, domače jabolko*	kmečko zelje s fižolom, graham kruh, marelični cmoki z drobtinami, sadni napitek (100% sirup)	grisini s sezamom, indijski oreščki, sadni krožnik, čaj

*lokalno živilo **ekološko živilo

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, vodja šolske prehrane