

JEDILNIK SEPTEMBER 2023



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PETEK 1. 9. 2023	/	sirova štručka, vanilijevo mleko**, jagode*	bučna juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, riban sir, mešana solata*	polnozrnat crispy kruhki, mešani oreščki, melona, voda z limono

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4. 9. 2023	črn kruh**, medeni namaz, mleko, rezine jabolka	buhtelj z marmelado**, nektarina, voda » ŠOLSKO MLEKO« mleko lokalne pridelave	pečena piščančja kračka, kuskus z zelenjavo, kumarična solata*, lubenica	rženi kruh**, mlečni namaz, zelenjavni krožnik, čaj
TOREK 5. 9. 2023	graham kruh, kokošja pašteta, sveža zelenjava, lipov čaj z limono in medom	koruzni kosmiči, navadni jogurt, banana	sirovi tortelini v paradižnikovih omaki, zelena solata, sadno-zelenjavni smoothie	slano pecivo s sezamom, paradižnik češnjevcev, zeliščni čaj
SREDA 6. 9. 2023	mlečni riž na domačem mleku*, suho sadje	ovsena žemlja, puranja šunka, paprika*, medena limonada	piščančji ragu, zdrobovi cmoki, zelena solata*, grozdje*	pirin kruh, topljeni sirček, sveža zelenjava, voda z limono
ČETRTEK 7. 9. 2023	makovka, manj sladke kakav na domačem mleku*, sadje	ržen kruh, domač ribji namaz s koruzo, bezgov čaj z limono » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« češnjev paradižnik	zelenjavna enolončnica s stročnicami in ješprenom, črn kruh, sladoled v lončku	kraljeva fit štručka, grozdje
PETEK 8. 9. 2021	pirin kruh**, piščančja salama, paprika, sadni čaj	bombetka s sezamom**, rezan sir, rezine svežih kumar*, otroški čaj	telečji** kocke v naravnih omaki, pražen krompir, zelena solata* s paradižnikom*, sadje	riževi vafli, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 9. 2023	graham kruh, maslo, jagodna marmelada, rezine hrušk, zeliščni čaj	pšenični kruh s korenčkom**, kisla smetana, sadni napitek (100% sirup)	goveji* golaž, polenta, paradižnikova solata* z mocarelo, ringlo	koruzni kruh, turistična pašteta, rezine sveže paprike, čaj
TOREK 12. 9. 2023	polnozrnat kruh, rezina sira, pečena paprika, šipkov čaj	temna kraljeva štručka s sezamom, sadni kefir**, ringlo	kostna juha z rezanci, file osliča po dunajsko, krompirjeva solata	čokoladni žepek, čaj, jabolko
SREDA 13. 9. 2023	pirin kruh, mlečni namaz, rezine sveže kumare*, lipov čaj z medom	osje gnezdo, mleko, grozdje*	cvetačna juha s proseno kašo, pleskavica, džuveč riž, mlado zelje* v solati	ržen kruh, posebna salama, kisle kumarice, planinski čaj
ČETRTEK 14. 9. 2023	prosena kaša na domačem mleku, cimet, sadje	ovsen kruh, domač jajčni namaz, 100% pomarančni sok » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« češnjev paradižnik*	boranja z mlado govedino*, krompir v kosih*, pirin kruh, zelena solata*, melona	črn kruh, maslo, orehi, čaj
PETEK 15. 9. 2023	koruzni kosmiči, navadni jogurt, sadje	hot dog štručka, piščančja hrenovka*, ajvar, zelena solata*, limonada	fižolova enolončnica, ovseni kruh, marelični cmoki z drobtinicami, nesladkan jabolčni kompot	presta brez soli, sadno-zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 9. 2023	kamutov kruh**, ribji namaz, sveža paprika, sadni čaj	sirov burek, jabolko**, voda » ŠOLSKO MLEKO« navadni jogurt*	piščančji paprikaš, koruzni svalučki, mešana solata, grozdje*	žepek z lanom**, vanilijevo mleko**
TOREK 19. 9. 2023	koruzni močnik s kislom smetano na domačem mleku*, rezan korenček**	graham žemlja, suha salama*, rezine sveže paprike*, medena limonada	goveja juha z rezanci, kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina	graham kruh, moccarella, paradižnik
SREDA 20. 9. 2023	črn kruh, mlečni namaz, rezine kuhanega jajca, korenje*, čaj	pizza s šunko in sirom*, rukola, razredčen 100% jabolčni sok	koruzna enolončnica bobiči, črn kruh, skutni štrikli, domača limonada	slanik, grozdje
ČETRTEK 21. 9. 2023	ržen kruh, šunkarica, kisle kumarice, bezgov čaj z limono	domač polbel kruh iz krušne peči, medeni namaz*, zeliščni čaj z limono » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko*	grahova juha s kroglicami, mesno – zelenjavna lazanja, šopska solata	ržen kruh, kisla smetana, orehi, sadni čaj
PETEK 24. 9. 2021	masleni rogljiček, žitna kava na domačem mleku, suho sadje	pirin kruh**, tunina pašteta brez konzervansov, paradižnik*, sadni napitek (100% sirup)	puranji zrezki v naravni omaki, pražen krompir, baby korenček, zelena solata	polnozrnat grisin, sadni krožnik

* živilo lokalne pridelave

** živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorka šolske prehrane