

JEDILNIK

JANUAR 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 1. 1. 2024			NOVOLETNE POČITNICE	
TOREK 2. 1. 2024			NOVOLETNE POČITNICE	
SREDA 3. 1. 2024	lunca s semenim (G), bela kava*(L), rezine jabolk	koruzna bombeta(G), prešana šunka, sveža paprika, čaj	kmečka repa*, črn kruh (G), metuljčki z orehi(G,J,O), sok	polnozrnat kruh(G), toppljeni sirček(L), oreščki, čaj
ČETRTEK 4. 1. 2024	mlečni zdrob(G,L)*, čokoladni posip, pomaranča	buhtelj z marmelado(G,L), mleko » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko*	goveji golaž*(G), polenta(L), paradižnikova solata* z mocarello	črn kruh (G), koščki tune(Ri)
PETEK 5. 1. 2024	ovsen kruh(G), sadna skutka(L)	rženi kruh(G), jajčni namaz(J), zelenjavni krožnik, lipov čaj z limono	cvetačna juha s kroglicami(G,L), sirovi tortelini(G,J,L), paradižnikova omaka(G), solata	prepečenec(G), sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 8. 1. 2024	mlečni močnik(G,L), metin čaj z limono	skutni burek(G,J,L), mandarina » ŠOLSKO MLEKO« navadni jogurt*	telečji ragu(G), koruzni svaljki (G,J,Ž), endivija s krompirjem, sok	ovsen kruh(G), kokošja pašteta(L,S), kisle kumarice
TOREK 9. 1. 2024	ovsen kruh (G), sir(L), sveža zelenjava, bezgov čaj	mlečni riž*(L), čokoladni posip z lešniki(O), rozine, banana	koruzna juha z zdrobom(G,L), piščančji paprikaš(G), polnozrnat kuskus(G), mešana solata	graham kruh(G), mortadela, kisla paprika, čaj
SREDA 10. 1. 2024	ajdov kruh(G), mlečni namaz(L), rezine sveže zelenjave, sadni čaj z limono	bio pšenični pisani kruh*(G), maslo*, jagodna marmelada*, sadni čaj	ješprenjeva enolončnica(G), ržen kruh(G), borovničev mafin*(G,J,L), sok	jabolčni kompot, ovseni piškoti(G)
ČETRTEK 11. 1. 2024	prosena kaša(L) s suhimi slivami, lešnikov posip(O), čaj	polnozrnat kruh(G), kuhan pršut, paprika, medena limonada » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kislo zelje*	kostna juha z rezanci(G,J), kremna špinača(L), pire krompir(L), piščančja hrenovka*, sok	koruzni kosmiči, navadni jogurt(L), kaki/kivi
PETEK 12. 1. 2024	črn kruh(G), pečena jajčka(J), sveža zelenjava, sadni čaj	kraljeva štručka fit(G,S,Ss), sadni jogurt*(L), jabolko	pečen file postrvi po mlinarsko(G), krompir v kosih z maslom(L), tržaška omaka, kitajsko zelje v solati, sok	slano pecivo(G), sadno zelenjavni krožnik

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15. 1. 2024	makova štručka(G), bela kava(L), rezine jabolk	ovseni kosmiči na mleku*(G,L), kakavov posip, mandarina	ohrvotova juha(L), rižota s piščancem in zelenjavno, zeljnata solata s krompirjem	graham kruh(G), puranja prsa v ovoju, pečena paprika, čaj
TOREK 16. 1. 2024	žitna kašica na mleku(G,L)*, rezine sadja, metin čaj	francoski rogljiček (G,J,L), sadni kefir, sadje	enolončnica bobiči s telečjim mesom*G), ržen kruh(G), domače kokosovo pecivo(G,J,L), sok	banana, mleko(L)
SREDA 17. 1. 2024	črn kruh(G), suha salama*, olive, zeliščni čaj z medom in limono	koruzni kosmiči na mleku*(L), banana	puranji zrezek po pariško(G,J), pražen krompir, zelena solata z rdečim zeljem, sok	polnozrnat kruh(G), mocarela(L), rezan paradižnik, čaj
ČETRTEK 18. 1. 2024	pšenični zdrob*(G,L), kakavov posip z lešniki(O), rezine jabolk*	pirin kruh(G), medeni namaz(L), mleko(L) » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« hruške	dušena kisla repa*, matevž, pečenica, jabolčni kompot	sadna skutka(L), prepečenec(G), čaj
PETEK 19. 1. 2024	pirin kruh(G), domač liptaver namaz(L,Gs), lipov čaj z medom	ovsena bombeta(G), tuna v koščkih(Ri), koruza, sadni čaj	kolerabna juha(L), kaneloni s sirom(G,J,L) pire krompir, radič s fižolom	pisani keksi z ovsenimi kosmiči(G), sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 22. 1. 2024	polbel kruh(G), mlečni namaz s sončičnimi semenimi(L), sadni čaj	osje gnezdo(G,J,L,O), pomaranča » ŠOLSKO MLEKO« mleko*	paradižnikova juha s kroglicami(G), piščančje kocke v zelenjavni omaki(G), gluhi štruklji(G), zelje v solati	ovsen kruh(G), suha salama, sveža paprika, čaj
TOREK 23. 1. 2024	koruzni kosmiči na mleku*(L), suhi jabolčni krhlji*	polbeli kruh*(G), jajčni namaz(J,L,Gs), zelenjavni krožnik, lipov čaj z limono	goveji zrezki v omaki(G), široki rezanci(G,J), endivija s krompirjem, sok	temna borovničeva palčka(G,J,L,Ž), pomaranča, čaj
SREDA 24. 1. 2024	polnozrnat kruh(G), rezine sira(L), pečena paprika, šipkov čaj	pica polžek(G,J,L), češnjev paradižnik, medena limonada	fižolova enolončnica, palačinke s čokoladnim nadevom(G,J,L), sok	graham kruh(G), turistična pašteta, sveža paprika, čaj
ČETRTEK 25. 1. 2024	mlečni riž*(L), cimetov posip, rezine hrušk	graham kruh(G), mlečni namaz(L), orehi/lešniki(O), čaj z limono in medom » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« suho sadje*	cvetačna juha s kvinojo(L), krompirjeva musaka(L), rdeča pesa	sadna solata iz svežega sadja, smetana(L)
PETEK 26. 1. 2024	orehov štrukelj(G,J,L,O), rezine kakija, mleko	čokoladne kroglice z mlekom*(G,L), banana	porova juha z lečo(L), špageti s tuno v smetanovi omaki(G,J,Ri), mešana solata	grisini s sezamom(G,Ss), sadno krožnik

* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti; **pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

dr. Andreja MIKLIČ, vodja šolske prehrane