




JEDILNIK

MAJ 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6. 5. 2024	polnozrnat kruh(G), turistična pašteta(Ri,L), kisle kumarice, bezgov čaj	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni*(G,L), zelenjavni krožnik (korenje, češnjev paradižnik)*, voda ŠS: mleko*	puranje kocke v smetanovi omaki(L), krompirjevi ocvrtki(G,J,L,Ž), rdeča pesa, ananas	črn kruh(G), liptaver namaz(L), rezine paprike, čaj
TOREK 7. 5. 2024	črn kruh(G), maslo(L), med, lipov čaj, rezine jabolok	graham žemlja(G), puranja prsa v ovoju, sveže kumarice*, sadni napitek	kostna juha z ribano kašo(G,J), svinjska pečenka*(G), žlikrofi(G,J), sestavljena solata	koruzni kruh(G), sir(L), olive, čaj
SREDA 8. 5. 2024	orehov polž(G,J,L,O), mleko*(L)	bio ovsen kruh*(G), mesno zelenjavni namaz(J), koruza, otroški čaj z medom	gobova kremna juha(L), sojin polpet(G,S,Ž), pire krompir(L), dušeno sladko zelje v omaki, sok	kraljeva štručka fit(G,S,Ss), grozdje, čaj
ČETRTEK 9. 5. 2024	pisan kruh(G), sirni namaz(L), orehi, zeliščni čaj z limono in medom	vaniljev jogurt*(L), sport musli s suhim sadjem, voda ŠS: jagode	zelenjavna enolončnica z lečo, črn kruh(G), marelični cmoki z drobtinami(G,J,L,Ž), sok	ovsen kruh(G), otroška pašteta(L), paradižnik, čaj
PETEK 10. 5. 2024	pšenični zdrob na mleku*(G,L), cimetov posip, rezine hrušk	temna kraljeva štručka s sezamom(G,S,J,Ss), kakav*(L), melona	prežganka(G,J,L), pečen file trske(Ri), maslen krompir(L), pečena zelenjava	neslana presta(G), sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13. 5. 2024	buhtelj z marmelado(G,L), nesladkana bela kava*(L), sadje	črna žemlja(G), suha salama*, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono	goveji golaž*, zdrobni cmoki(G,J,L,Ž), kitajsko zelje v solati, grozdje	ajdov kruh(G), maslo*, suho sadje, čaj
TOREK 14. 5. 2024	koruzni kosmiči, mleko*(L), suho sadje črn	bio ovsen kruh*(G), jajčni namaz(J,L,Gs), korenček, otroški čaj	piščančja obara, ajdovi žganci, palačinke z marmelado(G,J,L), sok	kifelj*(G), jabolko, čaj
SREDA 15. 5. 2024	pirin kruh*(G), sir(L), kisle gobice, planinski čaj	mlečni riž*(L), kakavov posip, banana	telečji zrezek v naravni omaki, krompirjevi štruklji, paradižnikova solata z mocarelo(L), sok	ječmenov kruh*(G), mortadela, paprika, čaj
ČETRTEK 16. 5. 2024	mlečni močnik(G,J,L), jabolčni krljji	koruzni kruh(G), namaz s kislom smetano in skuto*(L) lipov čaj z limono in medom ŠS: rdeča redkvice	cvetačna juha s pirinim zdrobom(G), široki rezanci s šunko in sirom (G,J,L), mešana solata	sadni jogurt(L), crispy kruhek(G), voda
PETEK 17. 5. 2024	kruh(G), kislina smetana*(L), jagodna marmelada*, sadni čaj	bio sadni smootie*(L), sirova štručka(G,L), lubenica	korenčkova juha s proseno kašo, rižota s piščančjim mesom in mešana zelenjava, riban sir(L), paradižnikova solata s papriko	slano pecivo(G,Ss), zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 20. 5. 2024 	ovsen kruh(G), sirni namaz z zelišči(L), sadni čaj	čokoladni navihanček(G,J,L,O), jabolko*(G), voda ŠS: jogurt*	kremna zelenjavna juha z rižem, piščančji file na palčki, pražen krompir, korenje na maslu(L), sok	pirin kruh(G), šunka, pečena paprika, čaj
TOREK 21. 5. 2024	črn kruh(G), pečena jajčka(J), sveža zelenjava, lipov čaj	ovsena bombica(G), sir(L), sveže kumare*, planinski čaj z medom in limono	goveji zrezki v gobovi omaki(G), kruhov cmok(G,J,L), zelena solata s fižolom	ajdov rogljiček(G), jagode, čaj
SREDA 22. 5. 2024	črn kruh*(G), kokošja pašteta(L), paradižnik, sadni čaj z limono	polbel kruh*(L), medeni namaz(L), mleko*, jabolko	krompirjeva musaka z mesom*(L), zelena solata s fižolom, jabolko*	koruzni kruh(G), kislá smetana(L), korenček, čaj
ČETRTEK 23. 5. 2024	mlečna prosena kaša*(L), kakavov posip z lešniki, rezine hrušk	ajdov kruh z orehi(G,O), mlečni namaz z zelišči in sončničnimi semeni, manj sladka limonada ŠS:	piščančji paprikaš*, peresniki(G,J), kumarična solata s krompirjem solata(L), melona	sadna solata, smetana po želji(L)
PETEK 24. 5. 2024	maslena štručka(G,L), bela kava*(L), sveže sadje	koruzni kosmiči, navadni jogurt(L), grozdje	brokolijeva juha s kroglicami(G), file osliča po dunajsko(Ri,G,J), krompirjeva solata s porom	grisini z olivnim oljem(G), sadno zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 27. 5. 2024	pirin kruh(G), tunin namaz(Ri,L), koruza, korenje, lipov čaj z medom	temna sezamova pletenka(G,Ss), manj sladek kakav*(L), melona	špinačna juha, telečji ragu, polnozrnat kuskus(G), zelena solata s koruzo	pirini keksi(G), jabolčna čežana
TOREK 28. 5. 2024	sirova štručka(G,L), korenček*, mleko(L)	črn kruh*(G), pašteta, paradižnik, sadni čaj	bučna juha z ajdovo kašo(G), polnozrnat špageti(G,J), bolonjska omaka*, parmezan(L), kumare v solati, sok	pletenka s sezamom(G,Ss), grozdje, čaj
SREDA 29. 5. 2024	ržen kruh(G), medeni namaz(L), metin čaj	sirov burek(G,L), sadni kefir*	kanelon s šunko in sirom(G,J,L), pire krompir(L), mlado zelje v solati, lubenica	ovsen kruh(G), sir, kisle kumarice, čaj
ČETRTEK 30. 5. 2024	hot dog štručka(G), piščančja hrenovka, namaz s papriko, šipkov čaj z medom	osje gnezdo(G,J), nesladkana bela kava* ŠS: češnjé	fižolova mineštra(G,L), črn kruh*(G), kokosovo pecivo(G,L,J), sok	kakavova bombica*(G), sadni krožnik
PETEK 31. 5. 2024	ovsen kruh*(G), med, mleko*, hruška	ržen kruh*(G), namaz s slanino(L,J), korenje, metin čaj z limono in medom	porova juha z lečo, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, parmezan(L), paradižnikova solata s papriko	temni slanik(G,L), sadno zelenjavni krožnik, čaj

* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti; **pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

dr. Andreja MIKLIČ, organizatorica šolske prehrane